

【トルコ共和国大使館・文化広報参事官室】  
人々のストレス緩和を目的としたオリジナル動画コンテンツ、  
「ターキッシュ・セラピー」を YouTube にて配信開始  
～トルコ各地の海や空など、“ブルー”を基調としたさまざまなシーンを  
ヒーリング音楽と共に楽しめる癒し体験～



トルコ共和国大使館・文化広報参事官室(本局:トルコ共和国・文化観光省、代表:メフメット・ヌリ・エルソイ文化観光大臣)は、新型コロナウイルスの影響により世界中の人々が渡航禁止や外出自粛を余儀なくされる中、トルコ各地の海や空など、“ブルー”を基調としたさまざまなシーンをまとめた癒し動画「ターキッシュ・セラピー (Turkish Therapy)」を YouTube で公開しました。

人々のストレス緩和を目的とし、また、この苦難の時期を少しでも明るくポジティブな気分でお過ごしいただけるようにとの願いを込めて、このたびトルコ共和国・文化観光省が新たに制作・公開したこのセラピー動画では、地中海、エーゲ海、マルマラ海、黒海に接するトルコ各地の美しい海と空の映像を 30 分間に亘り、余すところなくご覧いただけます。今回、動画と共に公開したハッシュタグ “#TogetherToday” は、「今日も一つになり頑張ろう」という意味が込められています。

また、世界的に有名なトルコの作曲家・ネイ奏者、メルジャン・デデ氏がこの動画のために手掛けたオリジナル BGM には、人の脳波に癒しの効果をもたらすとされる 432 Hz の周波数を採用しました。

“色”は日常生活の中で想像以上の空間を占め、日々、私たちの感情や決断に影響を与えると共に、欲望や憧れをいなくきっかけを与えてくれます。また、すべてのカラーは独特のエネルギーを発生し、それぞれ異なる意味を持つと言われています。専門家の研究によると、トルコを象徴する青色は“冷静さ”、“穏やかさ”、“忠誠心”、“自由”、“信頼”を表すだけでなく、色彩心理学的の観点からもブルーは副交感神経を刺激し、リラックス効果をもたらすことが分かっています。

トルコ石 (turquoise:ターコイズ) にみられる美しい青緑色は、別名、「ターコイズブルー」とも呼ばれ、ペルシャで採掘された石がトルコを経由して地中海地方にもたらされたことから命名されました。訪れる場所



により異なる表情が発見できるトルコの海と空が織り成すトルコブルーは、眺めているだけで人々の心に愛と平和をもたらし、気持ちを静める効果が期待されます。

自然と歴史が融合するトルコへまるでタイムスリップしたような気分が味わえる「ターキッシュ・セラピー (Turkish Therapy)」は、オンラインを通し、どなたでも自宅に居ながらにご覧いただけます。

■ 動画配信先: [https://www.youtube.com/watch?v=z\\_G7iiA91bs&t=820s](https://www.youtube.com/watch?v=z_G7iiA91bs&t=820s)

■ 特設ページ: <https://www.liveturkey.com/> (英文のみ)

### トルコについて

地中海沿岸に位置し、有名なボスポラス海峡が隔てるアジアとヨーロッパを結ぶトルコは、多様な気候と文化交流の中心地であることにより、何世紀にもわたる多様な文明が反映された歴史、自然や美食を有し、2019年には約5,200万人の観光客をお迎えしました。文化が交差するこの国は、伝統とモダンが融合した芸術やファッションに大変寛容で、またダイナミックなショッピングとエンターテインメントライフによって世界中から訪れる人々を魅了し続けています。

詳細は以下ウェブサイトをご覧ください。

<http://www.goturkey.com>

Facebook: <http://www.facebook.com/tourismturkey.jp>

Twitter: <https://twitter.com/TourismturkeyJP>

Instagram: <https://www.instagram.com/tourismturkey.jp>

Youtube: <https://www.youtube.com/c/tourismturkeyjp>

報道関係者の皆様からのお問合せ先：  
トルコ共和国大使館・文化広報参事官室広報代理店  
アビアレップス株式会社  
Turkey.japan@aviareps.com